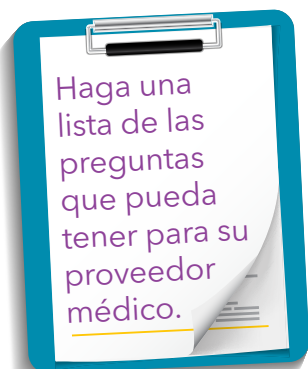




Seguimiento de signos y síntomas

Haga una lista de los síntomas que experimentó, la fecha en que experimentó el síntoma describa lo que experimentó y anote cualquier cosa que piense que pueda haber desencadenado el síntoma. Lleve esta hoja de seguimiento con usted a todas sus citas médicas. El seguimiento de los síntomas con el tiempo puede ayudar a ti y al médico a controlar los síntomas.

Fecha	Síntomas	Notas (activadores, hora del día, etc.)



Haga una lista de las preguntas que pueda tener para su proveedor médico.

1. ¿Hay algún tratamiento que pueda usar para ayudar a controlar mis síntomas?
2. ¿Hay algún otro proveedor médico que debo ver sobre mis síntomas?
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____