



# Hoja informativa sobre el lupus

## ¿Qué es el lupus?

El lupus es una **enfermedad autoinmune crónica** que puede afectar cualquier parte del cuerpo. Una enfermedad autoinmune es cuando el sistema inmune ataca a las células sanas y causa inflamación. El sistema inmune pierde la capacidad de diferenciar entre las células sanas del propio cuerpo y los invasores extraños.

## ¿Quién está en riesgo de padecer lupus?

El lupus puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad y género. Pero, el lupus es más común en las mujeres y la mayoría de las mujeres son diagnosticadas entre los **15 y 44 años**. Adicionalmente, las **Latinas** son **2-3** veces más propensas a padecer lupus en comparación con las mujeres blancas.



## ¿Qué son los estados de remisión y brote?

Cuando las personas con lupus experimentan cambios en sus síntomas, llamados remisiones y brotes.



**Remisión** es cuando una persona diagnosticada con lupus se siente bien y el sistema inmune no ataca al cuerpo.



**Brote** es cuando el sistema inmune ataca el cuerpo y causa inflamación. Una persona con lupus se sentirá enferma por su lupus.

## ¿Cuáles son los síntomas del lupus?

El lupus puede afectar a cualquier parte del cuerpo



la piel



las articulaciones



el cerebro



los riñones



el corazón



los pulmones



los vasos sanguíneos

Los síntomas del lupus pueden parecerse a los síntomas de otras enfermedades, y esto dificulta el diagnóstico.

## Síntomas más comunes

- Cansancio
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Tristeza
- Dolor de las articulaciones y músculos
- La hinchazón de las articulaciones
- Erupciones en la cara con forma de mariposa
- Sarpullido en la piel
- Falta de aire

## Síntomas que son menos comunes

- Dolores de cabeza
- Mareos
- Confusión
- Convulsiones

## ¿Cuáles son los tratamientos más comunes para el lupus?

Los tratamientos de lupus son únicos para cada persona con lupus. Los tratamientos de lupus consisten generalmente de **medicamentos** y **buenos hábitos de salud**. Algunos de los medicamentos más comunes utilizados por los médicos para controlar el lupus incluyen medicamentos antiinflamatorios sin esteroides como Advil, medicamentos antipalúdicos, corticosteroides, por ejemplo, prednisona, y medicamentos inmunosupresores.

Cambios en el estilo de vida que puede controlar el lupus incluyen:



Descansando



Haciendo ejercicio



Protección solar



Comiendo saludable



Evitando el tabaco



Visitas médicas

Si usted o alguien que conoce sospecha que tiene lupus, lo mejor es hacer una lista de los síntomas que está experimentando incluyendo la frecuencia de los síntomas y desencadenantes potenciales.

Próximo, haga una cita con su proveedor médico y analice sus síntomas con el/ella.